

II Congreso Nacional

ESTILOS DE
VIDA
SALUDABLES



Una mirada
por curso de vida

VIDA LIBRE DE HUMO DE TABACO

POR: DIANA ESPERANZA RIVERA R
EDUCAR CONSUMIDORES



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos



Nicotina

60 especies
18.000 años

*Rustica
Tabacum*

Propiedades

Plaguicida
Purificación
Fertilidad
Ritos de Iniciación

Medicinal
Cualidades
mágicas de
origen divino

Usos

Fumar
Aspirar
Masticar
Comer
Beber
Untar

Aplicar
Soplar
Esparcir
Ofrecer
Aceptar

**Chamanes
Médicos Brujos
Incas
Caribes
Aztecas
Mayas
Aguaraná
Omaha**





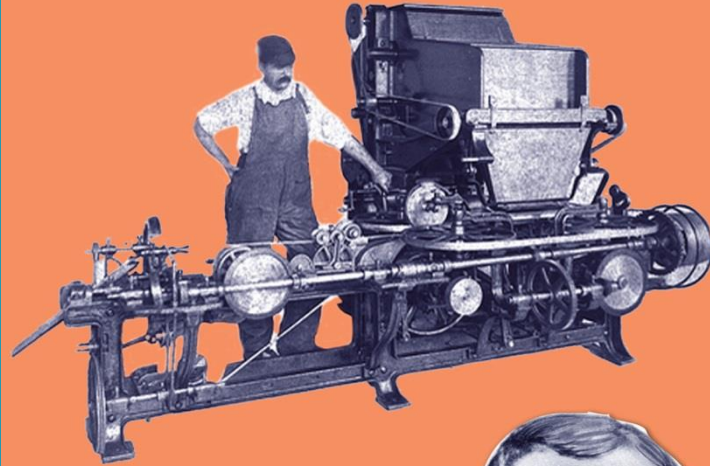
La real venganza de Moctezuma





1880

It May Be Hazardous



JAMES BONSAK, eighteen, invented a cigarette-rolling machine around 1880 that made him wealthy and increased smoking in the U.S.



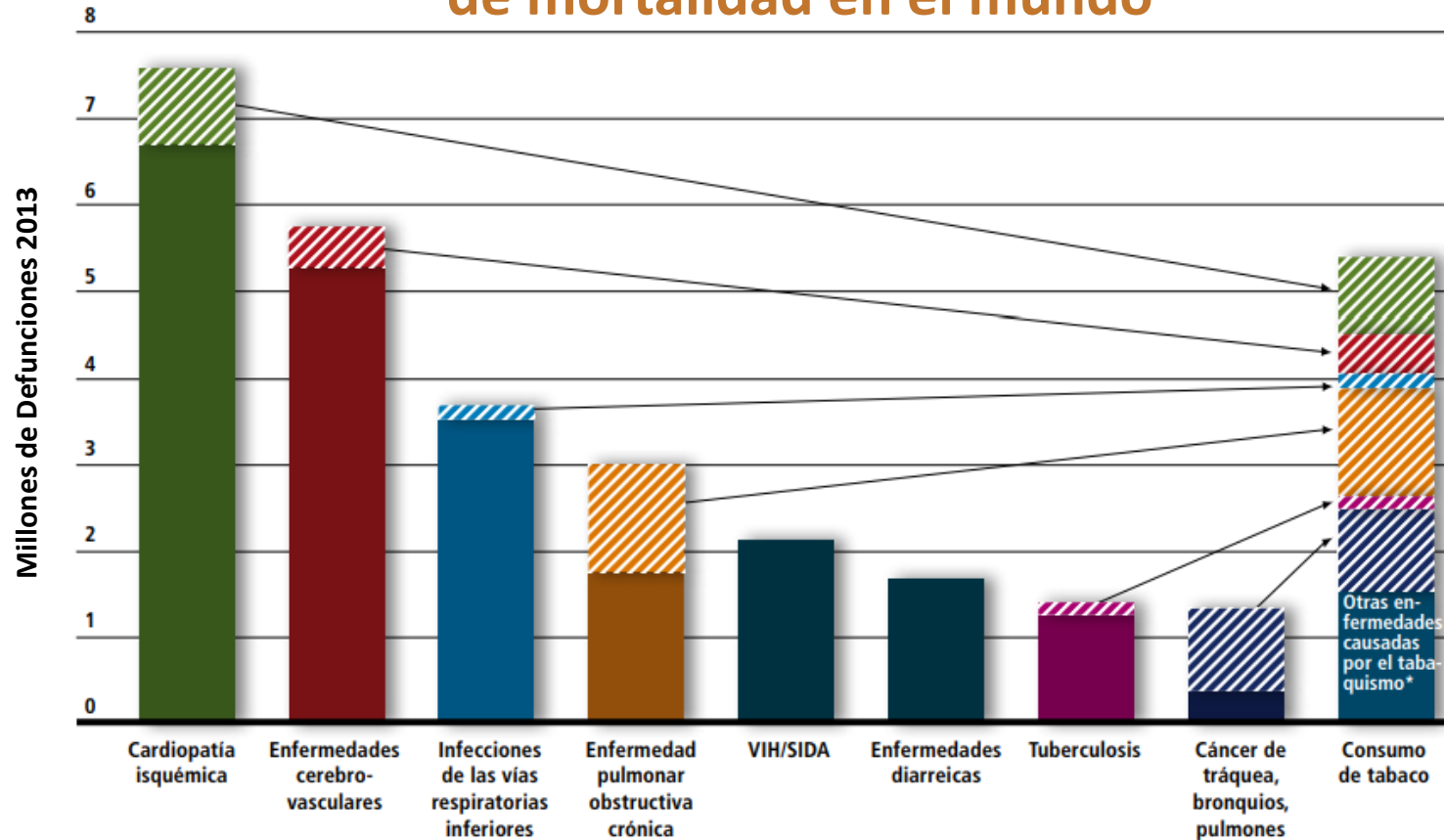


- 100 millones de defunciones en el siglo XX
- En la actualidad 5,4 millones de defunciones por año.
- A menos que se adopten medidas urgentes:
 - 2030 habrá más de ocho millones de defunciones por año, más del 80% se registrarán en países en desarrollo.
 - para el siglo XXI se prevén 1000 millones de defunciones.





Factor de riesgo de 6 de las 8 causas principales de mortalidad en el mundo





TIPOS DE TABACO

TABACO SIN HUMO



Rapé Húmedo



Rapé Seco



Pastillas



Laminas



Chimó



Tabaco Picado



Gutkas

ASPIRAR, MASCAR, DILUIR





TABACO QUE SE QUEMA



Cigarrillo



Cigarrillos para enrollar



Cigarros



Biddies



Kreteks



Pipas



Sticks



Pipa de agua

FUMAR



TABACO QUE SE VAPORIZA

TIPOS DE TABACO



Cigarrillo electrónico desechable



Cigarrillo electrónico recargable



Dispositivo con tanque mediano



Dispositivos con tanque grande



Cigarro electrónico



Pipa electrónica



TABACO QUE SE CALIENTA

TIPOS DE TABACO



IQOS



HEETS



Glo



ESTRATEGIAS DE LA INDUSTRIA: “REDUCCIÓN DE DAÑOS”

La industria del tabaco lleva muchos años generando estrategias para decir que están preocupados por disminuir los riesgos del tabaco. Ahora utilizan estrategias como “reducción de daños” o “potencialmente menos dañino”.

IQOS Europa @IQOSEuropa · 22 oct. 2017

Más de 10 años de investigación. Producto de Riesgo Reducido para la salud. Sin humo. Elegancia y diseño. Todo en iqoseuropa.com





NO EXISTE una manera sana de consumir el tabaco, ya sea inhalado, olfateado, masticado, fumado, quemado o vapeado; así se reduzcan algunos de los ingredientes peligrosos; o así se mezcle con otros ingredientes.





HUMO DIRECTO (DE PRIMERA MANO)

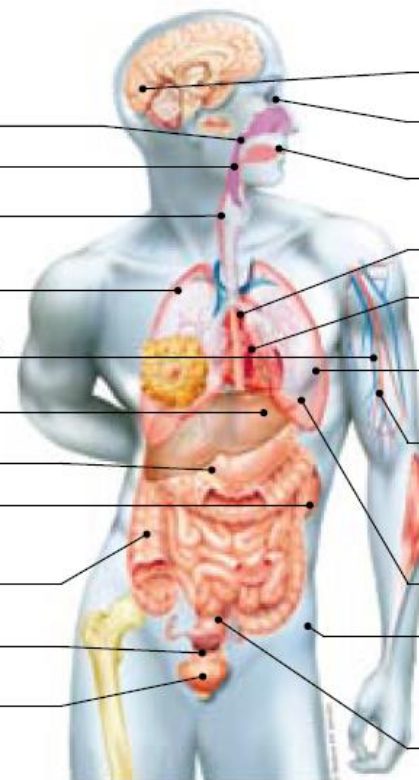
Humo que inhala directamente el fumador

CÁNCER

- de laringe
- bucofaríngeo
- esofágico
- de tráquea, bronquios o pulmones
- Leucemia mieloide aguda
- de estómago
- de páncreas
- de riñones y uréter
- de colon
- de cuello del útero
- de vejiga

ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Apoplejía
- Ceguera, cataratas
- Periodontitis
- Aneurisma aórtico
- Cardiopatía coronaria
- Neumonía
- Enfermedad vascular periférica aterosclerótica
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma y otros efectos respiratorios
- Fracturas de cadera
- Efectos en el aparato reproductor de la mujer (inclusivo reducción de la fecundidad)





HUMO DIRECTO (DE PRIMERA MANO)

CERCA DE
226
MILLONES



DE ADULTOS FUMADORES
EN TODO EL MUNDO
VIVEN EN CONDICIONES
DE POBREZA.

EN ALGUNOS HOGARES DE LOS PAÍSES DE INGRESOS BAJOS, MÁS DEL **10% DE LOS INGRESOS SE GASTA EN COMPRAR PRODUCTOS DE TABACO**, UN DINERO QUE YA NO SE DESTINA A ALIMENTOS, EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SANITARIA.

LAS **ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO**, COMO LAS CARDIOPATÍAS, LAS NEUMOPATÍAS Y EL CÁNCER, DEJAN SIN INGRESOS A MUCHAS FAMILIAS PORQUE AFECTAN A LA PERSONA QUE APORTA EL SALARIO PRINCIPAL AL HOGAR, Y **AUMENTAN EL GASTO EN ATENCIÓN SANITARIA**.





HUMO INDIRECTO (DE SEGUNDA MANO)

Viene del extremo ardiente de producto de tabaco que se quema. También es el humo que los fumadores exhalan.

NIÑOS

ADULTOS

Tumores de cerebro*

Enfermedades del oído medio

Linfoma*

Síntomas respiratorios,
deficiencia pulmonar

Asma*

Síndrome de muerte
súbita del lactante

Leucemia*

Enfermedades de las vías
respiratorias inferiores

Ataque apopléjico*

Irritación nasal
Cáncer de senos nasales*

Cáncer de mama*

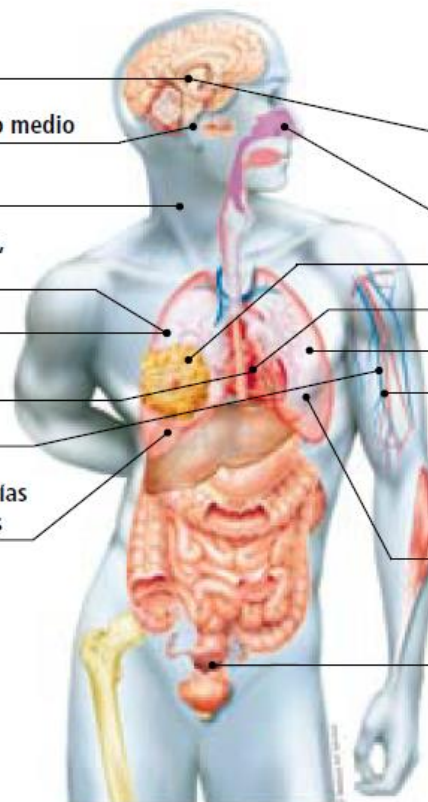
Cardiopatía coronaria

Cáncer de pulmón

Aterosclerosis*

Enfermedad pulmonar
obstructiva crónica,*
síntomas respiratorios
crónicos,* asma,*
deficiencia pulmonar*

Efectos en el aparato
reproductor de la mujer: hijos
con insuficiencia ponderal
al nacer;
parto prematuro*





HUMO DE TERCERA MANO

Humo residual que se pega a las superficies y objetos y que dejan los fumadores incluso años después de apagar la colilla.

Se mezcla con el polvo, se instala en alfombras y muebles y llega incluso a colarse por los poros de la madera.

Se queda en el aire, la piel, la ropa y uñas de los fumadores, por lo que, por ejemplo, los padres que salen al balcón a fumar, cuando vuelven y cogen a los niños los exponen al humo de tercera mano.

Son compuestos muy difíciles de limpiar, permanecen hasta 6 meses en el ambiente.





HUMO DE TERCERA MANO





HUMO DE CUARTA MANO (CONTAMINACIÓN AMBIENTAL)

CERCA DE

10
MIL MILLONES

DE CIGARRILLOS SE
DESECHAN CADA DÍA
AL MEDIO AMBIENTE.



LOS RESIDUOS DE LOS
PRODUCTOS DE TABACO
CONTIENEN MÁS DE
7000 SUSTANCIAS
TÓXICAS.



LAS COLILLAS DE CIGARRILLO
REPRESENTAN ENTRE EL 30% Y
EL 40% DE LOS OBJETOS
RECOGIDOS EN LAS
ACTIVIDADES DE LIMPIEZA
COSTERA Y URBANA.



EN EL HUMO DE TABACO SE LIBERAN MILES DE TONELADAS
DE PRODUCTOS CANCERÍGENOS PARA EL SER HUMANO,
SUSTANCIAS TÓXICAS Y GASES DE EFECTO INVERNADERO.



HUMO DE CUARTA MANO (CONTAMINACIÓN AMBIENTAL)

Incluídos aerosoles y vapores





NO HAY no hay ningún nivel de
exposición al humo de tabaco que no
acarree riesgos.

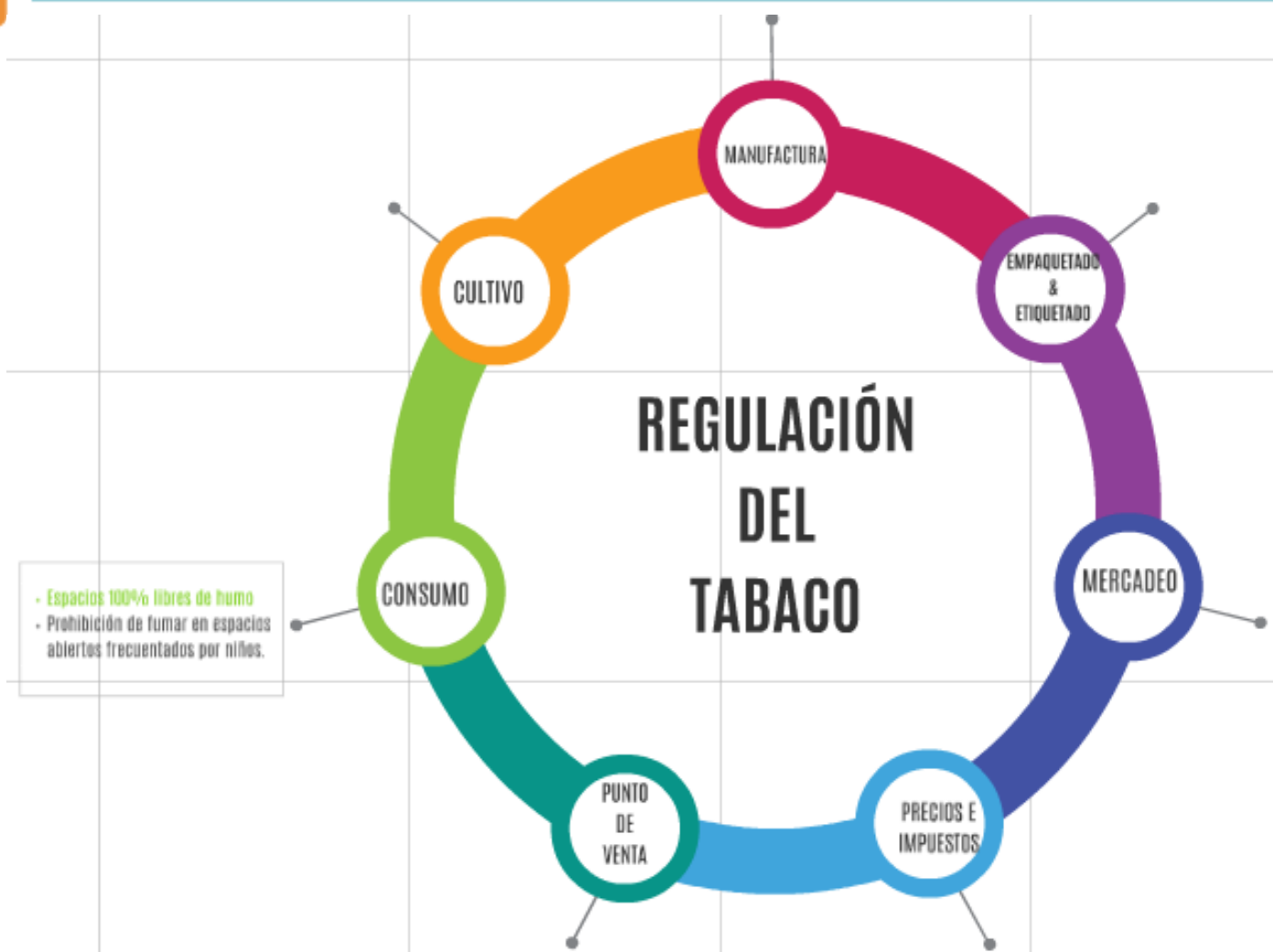




PROTEGER A LA POBLACIÓN DEL HUMO DE TABACO.

- Entornos completamente libres de humo en todos los espacios públicos y lugares de trabajo cerrados, incluidos restaurantes y bares.
- Eliminación total del humo de tabaco, **sin falsas soluciones**. (ambientes cerrados 100% libres de humo).
- Protección universal, **sin excepciones**
- Legislación, **no medidas voluntarias**









¡Gracias!



twitter

@dianaerivera



twitter

@educarconsumo



dianaerivera@gmail.com

